

BACK TO SCHOOL

HS Menu para Agosto Y Septiembre 2019

F=ma

S=πR²

Escuelas Publicas de New Haven

Esta institución es un proveedor de igual oportunidad. Los menús están sujetos a cambios.

DON'T 4 GET!

To make a lunch, choose at least one

Fruit/Juice or **Veggie**

Grains **Milk** **Protein**

Fruit/Juice **and 3-5 items total** **Vegetables**

Escuelas Publicas de New Haven

Nuestro programa es libre de cacahuetes/ nueces de árbol, cerdo y mariscos.

- ⇒ Todos nuestros granos son integrales
- ⇒ Los artículos marcados con (**) son Vegetarianos

The original value meal & still a fantastic deal!

Breakfast — Lunch
GRATIS GRATIS

Disponible Diariamente

Selección de Leche
 Baja en Grasa o 1%

Puede Tomas Dos
 Fruta Fresca
 Vaso de Fruta

Disponible Diariamente
 Barra de Ensalada

Alternativos
 Plato de Yogur
 Plato de Pretzel
 Plato de Hummus
 Plato de Ensalada
 Barra de Sándwiches
 Sun Butter & Jelly Sándwich

Todas las entradas incluyen vegetales, frutas y leche.

Plato del Dia

Jueves, Agosto 29
 Hamburguesa con Queso
 Elote

Viernes, Agosto 30
 **Pizza
 Ejotes Sazonados

Lunes, Septiembre 2

★ **LABOR DAY** ★


Martes, Septiembre 3
 **Hamburguesa de Frijoles Negros
 Hummus Plate & Sunbutter Plate alternative available
 Zanahorias Sazonadas

Miércoles, Septiembre 4
 Pollo y Gofres
 Jugo de Naranja

Jueves, Septiembre 5
 Albóndiga Sub
 Ejotes

Viernes, Septiembre 6
 **Pizza de Vegetales
 Mezcla de Vegetales Sazonados

NAME DROPPING



DUA LIPA WAS BORN IN LONDON TO PARENTS FROM ALBANIA. HER NAME IS PRETTY COOL TO BEGIN WITH, SO SHE DIDN'T HAVE TO CHANGE IT, BUT IT'S EVEN COOLER BECAUSE "DUA" MEANS "LOVE" IN ALBANIAN!

Justin Higuichi/CC BY 2.0

Plato del Dia

Lunes, Septiembre 9

**Macarrones con Queso, Rollo de Grano Entero
Brócoli Sazonado

Martes, Septiembre 10

NO HAY ESCUELA

Miércoles, Septiembre 11

BBQ Costilla en un Rollo
Batata Fritas

Jueves, Septiembre 12

Fajitas de Pollo, Tortilla
Maíz Sazonado

Viernes, Septiembre 13

**Pizza
Ejotes

Please see reverse for items available daily

Plato del Dia

Lunes, Septiembre 16

**Falafel Tots y Pan de Pita
Frijoles Negros

Martes, Septiembre 17

Alas de Pollo, Rollo de Grano Entero
Zanahorias

Miércoles, Septiembre 18

Pasta con Pollo y Salsa Alfredo, Brócoli Sazonado

Jueves, Septiembre 19

Sándwich de Pollo y Gofres
Batata Frita

Viernes, Septiembre 20

Pizza de Pepperoni o
**Homemade Plant-Based Crumbles Pizza
Guisantes Sazonados

eatfit wanna stay fit?
gotta eat right!



item: ice cream

verdict: not a daily routine



tip: We all might scream for it, but your body will scream at you if you eat too much. An occasional treat, not an every day choice.

Based on a waffle cone with 3 scoops of ice cream



It's normal for anyone to feel a little sad now and then, but no one should have to live with sadness all the time, so that feeling happy seems impossible. Reach out. Joy might need a little help to break through.

EAT BETTER. PLAY HARDER. LIVE HEALTHIER. LEARN EASIER. WELLNESS IS A WAY OF LIFE!

Plato del Dia

Lunes, Septiembre 23

**Hamburguesa Vegetariana con Queso en un Rollo
Jugo de Naranja

Martes, Septiembre 24

Teriyaki Pollo, Fideos, Galleta de Fortuna
Brócoli Sazonado

Miércoles, Septiembre 25

Sloppy Joe en un Rollo, Elote

Jueves, Septiembre 26

BBQ Tirada de Pavo en un Rollo
Batata Frita

Viernes, Septiembre 27

**Pizza
Calabacín